

お客様の声

・当スタジオに来られる前は、どのようなお悩みがありましたか？

元々、肩こりがひどく疲れやすい体でした。

急に体重が急増して、イスに座っているのが苦痛に感じたり、体の冷えが真にたりたりと体の変化に悩んでいました。

・それを解決する為に、いままでどのような事をされましたか？

ウオーキング、リンパマッサージ、岩盤浴

・トレーニング前とトレーニング後を比べてどうでしたか？

1ヵ月程トレーニングをしたら、とても体調がいいです。肩こりはだいぶ楽になりました。疲れにくくなったし、冷えも改善しました。それと、体重も4kg減りました。

・どのような方に当スタジオをお勧めされたいですか？

日常生活の質をあげるのにいいかも...

午取り早く、確実に結果を出したい方にお勧めです。

・その他ご感想があればお願いします。

トレーナーさんが筋肉をほぐしてくれると、スムーズに体が動くので
"ゴッドハンド"だ!!、と思っています。(笑)

体の痛みと上手くコミュニケーションをとってくださるので、安心してトレーニングを受けることができました。

お名前

年齢 43
