

お客様の声

- ・当スタジオに来られる前は、どのようなお悩みがありましたか？

ヒザとお尻の痛み。

バランスの悪さ

- ・それを解決する為に、いままでどのような事をされましたか？

ストレッチ

- ・トレーニング前とトレーニング後を比べてどうでしたか？

体が軽いのと体が使いやすくなりました ☆

バランスの悪さにも気づきました。スッキリ

- ・どのような方に当スタジオをお勧めされたいですか？

体に痛みがでてくる人や普段疲れがとれにくい人に

- ・その他ご感想があればお願いします。

週1回かよいたいです。

終わった後スッキリで楽しかった。また色々してみたいです。

お名前

千恵

年齢

29才