

お客様の声

- ・当スタジオに来られる前は、どのようなお悩みがありましたか？

結婚式までに体調を整えたいのと、この腕、背中を引き締めてたくて!!

- ・それを解決する為に、いままでどのような事をされましたか？

特に何もしていません。

- ・トレーニング前とトレーニング後を比べてどうでしたか？

体幹を鍛える事によってお腹に力が入るようになり姿勢が良くなった。
身体全体が引き締まってきた(特にお腹は、ポッコリお腹ではなくなった)
初めドレスを着た時はたるみがあったが、身体が引き締まりキレイに着れるようになった。

- ・どのような方に当スタジオをお勧めされたいですか？

一人一人に合ったトレーニングメニューを考えてくれるので少しでも身体の不満がある人は是非トレーニングを!!

- ・その他ご感想があればお願いします。

トレーニングを始めて3ヶ月!!自分でも、こんなに続くとは思っていません。
結婚式が終っても身体のためにトレーニングは続けたいと思っています。

お名前

田中 愛

年齢

28才