

1月グループレッスン

月	火	水	木	金	土	日
						1
						定休日
2	3	4	5	6	7	8
			19:00~20:00		8:50~9:50	9:00~10:00
9	10	11	12	13	14	15
		8:30~9:15 ボールピラティス	10:00~11:00 19:00~20:00	11:00~11:45 パラセッター	8:50~9:50	定休日
16	17	18	19	20	21	22
10:00~11:00 19:00~20:00	13:00~14:00		19:00~20:00		8:50~9:50	9:00~10:00
23	24	25	26	27	28	29
10:00~11:00 19:00~20:00		8:30~9:15 パラセッター	19:00~20:00	11:00~11:45 ボールピラティス	8:50~9:50	定休日
30	31					
10:00~11:00 19:00~20:00	13:00~14:00					

※キャンセル・日時変更は前日までにお願いいたします。当日キャンセルはキャンセル料100%いただきます。

※チケットの有効期限は購入から3ヶ月といたします。